

Роль отцов в воспитании детей с нарушенным слухом



Глухим или слабослышающим детям нужен отец, который будет для них ролевой моделью, сможет играть важную роль внутри семьи, будет готов к изменениям, необходимым в связи с диагнозом ребенка, и будет готов помогать и поддерживать своего малыша .

Отчимы, приемные отцы, опекуны, старшие братья, дядя и дедушки также могут являться «ключевой мужской фигурой» в жизни ребенка.





90% глухих детей рождаются в семьях, где нет опыта общения с глухими, поэтому совершенно нормально испытывать разные чувства, в том числе, страх, боль и растерянность. Многие отцы детей с нарушенным слухом говорят, что временами им сложно понять, чем они могут быть полезны. Часто из-за большей загруженности на работе они не могут быть настолько же вовлечены в принятие решений и заботу о ребёнке, как мать.

Друзья, семья и родительские группы могут помочь разобраться с ситуацией. Вы также можете попросить аудиолога вашего ребенка, сурдопедагога или другого профессионала направить вас в местную группу поддержки для родителей, которые только узнали о диагнозе.

Многие отцы детей с нарушенным слухом отмечают, что при наличии качественной поддержки они вскоре понимают, что воспитание ребенка с нарушенным слухом может быть абсолютно таким же, как воспитание любого другого ребенка.

Давид: Я помню, как испытывал негативные чувства. Со временем, поговорив с женой и другими родителями, я понял, что эти негативные чувства — совершенно нормальная часть процесса горя, через который проходит слышащая семья, когда они узнают, что их ребенок глухой.

Моей дочери почти три года, и я до сих пор время от времени борюсь с этими чувствами. Недавно наша малышка пошла в детский сад. Проходя инструктаж и прощаясь в те первые утра, я испытывал беспокойство, но понял, что это совершенно нормально для любого заботливого родителя. У моей глухой дочери столько же шансов, что ее будут дразнить из-за ее копны огненно-рыжих волос, как и из-за слуховых аппаратов, которые она носит. Воспитание чувства уверенности и самоуважения через самосознание важно для каждого ребенка.



То, как мы прививаем эти чувства нашим детям, чтобы они могли научиться справляться с трудностями и добиваться успеха, может на первый взгляд показаться сложным, но важно не останавливаться и идти вперед.



Анатолій: Во-первых, ваши чувства горя и гнева вполне нормальны, особенно когда вы впервые узнаете о диагнозе вашего ребенка. Но эти чувства могут проявляться и далее по мере взросления малыша. Поэтому мой совет: не обязательно пытаться избавиться от них, используйте их, чтобы подтолкнуть себя к поиску лучших решений для вашего ребенка.

Мы не можем защитить наших детей от всех бурь или жизненных трудностей, но мы можем помочь построить для них убежище.

Сосредоточьтесь на этом свои усилия. Если вы чувствуете, что застряли, найдите кого-нибудь, с кем можно поговорить об этом, хорошего друга, ваших родителей или наставника, кого-то, у кого есть видение и мудрость, кто может помочь вам справиться с этим.

Работа отца — защищать и любить своих детей. Они рядом, пока маленькие, но по мере их взросления мы должны давать им больше свободы.

Мы все сталкивались с тем, что нас дразнили или обижали в детстве, так что в этом наши дети с нарушенным слухом действительно ничем не отличаются от всех остальных. Когда трудности связаны с потерей слуха или другими проблемами, не зависящими от ребенка, будьте его защитником, но помогайте ему развивать характер и навыки, необходимые, чтобы уметь постоять за себя.

Максим: У меня были все эти чувства, когда мы поняли, что наш средний сын не слышит. Он не реагировал на хлопающие двери и не вздрагивал от громких звуков, как другие новорожденные, но врачи сказали, что «все будет хорошо». Они не проверяли его слух, пока ему не исполнилось три года. Мы прошли через чувство вины, но справились с этим. Есть время чувств и время действий.

Не позволяйте себе или своему ребёнку чувствовать себя жертвами. Независимо от того, чего дети хотят добиться, всегда есть способ сделать это. Конечно, иногда случаются неудачи, но верьте своего ребенка!





Петр: Моей первой реакцией, когда я узнал, что дочь плохо слышит, был страх, что над ней будут смеяться другие дети.

Мой совет себе сейчас: решай проблемы по мере их поступления.

Сейчас у меня две слабослышащие дочери. Они красивые, умные и очень популярны в школе!

Николай: Мы все пережили горе, и каждый справлялся с ним по-своему. **Обязательно горюйте, не замыкайтесь в себе и ищите ответы на вопросы.**

Мы всегда относились к слуховым аппаратам дочери как к чему-то, что является ее частью. Для нее носить слуховой аппарат так же нормально, как чистить зубы. Если вы уверены в себе и знаете, что это только добавит им красоты, эта уверенность передастся вашим детям.

Александр: Я хочу, чтобы мой сын чувствовал себя настолько комфортно и уверенно в связи со своей потерей слуха, чтобы он был в состоянии справиться со всем, что встретится ему на пути.

Евгений: **Все, что ты можешь сделать, это сделать все возможное.** Как можно больше общайтесь с женой и принимайте решения вместе. Если вы не можете присутствовать на встрече со специалистом и у вас есть вопросы, попросите жену задать эти вопросы. Принимайте участие, когда можете, это важно. Очень важно продолжать быть добытчиком (и очень почетно), но по возможности старайтесь максимально вовлекаться во все аспекты воспитания ребенка.

Петр: Просто будь папой и наслаждайся отцовством! У наших дочерей неоновые ушные вкладыши, а волосы зачесаны назад. Для них слуховые аппараты являются их частью и в какой-то степени аксессуаром. Поддерживайте их, учите их, веселитесь и, самое главное, будьте лучшим отцом! **Дети нуждаются в любви, подарите ее им и наслаждайтесь каждой секундой.**

Они быстро растут. И не слишком зацикливайтесь на потере слуха!

Анатолий: Самое важное, что может сделать папа, — это проводить время со своим ребёнком. Не заменяйте это ничем другим.





Николай: Я всегда пытался участвовать в воспитании ребёнка, но это сложно, когда уходишь на работу в семь утра, а возвращаешься в 6 вечера. Я купал дочку каждый вечер, но днём, во время работы, я конечно, был очень далёк от вовлечения в заботу о ней. И, конечно, в конце дня чувствовал себя очень уставшим и разбитым. Это тяжело, когда пытаешься как-то поддержать жену и выслушать все домашние проблемы при том, что твоя голова уже занята рабочими вопросами и трудностями на работе.

Пётр: Когда мы с женой укладываем девочек спать, то читаем сказки, лёжа рядом с ними. Я считаю, что это очень важно - быть рядом, чтобы дети чувствовали вашу любовь и поддержку. **Не сдавайтесь и относитесь к детям с нарушенным слухом, как обычным маленьким детям.**



Изучение проблемы

Когда вам сообщают, что ваш ребенок глухой, в первые дни вам может понадобиться много новой информации.

Не ждите, что вы сразу все поймете – вам может потребоваться какое-то время для того, чтобы все встало на свои места.

Вы можете попросить аудиолога или сурдопедагога вашего ребенка объяснить вам результаты теста вашего малыша. Часто очень помогают встречи с родителями детей с нарушенным слухом, которые уже прошли тот путь, который вам только предстоит пройти.

Анатолій: *Меня вдохновляют встречи с другими родителями, особенно с теми, у кого более взрослые дети, тогда я могу понять, чего ждать в будущем.*

Николай: *Если вы недавно стали отцом, используйте все возможные источники информации.*

Будьте открытыми для нового, одновременно не принимайте за чистую монету все, что вам будут советовать другие.

Прислушивайтесь к себе, только вы знаете, что больше всего подходит вашему ребенку.

Поддержка внутри семьи

Важно, чтобы вы чувствовали себя частью жизни своего ребенка, а вы и ваша вторая половина могли поддержать друг друга на эмоциональном и бытовом уровне.

В начале вам обоим может быть тяжело от мысли, что ваш ребенок плохо слышит. Вы будете часто посещать разных специалистов: аудиологов, сурдологов, ЛОРов, сурдопедагогов. Если вы работаете полный день, скорее всего, вы не сможете быть на всех запланированных встречах. Вы можете попросить соответствующих профессионалов назначать встречи на более удобное для вас время или звонить заранее, чтобы узнать, что будет там происходить, чтобы понять, в каких встречах вам важнее всего принять участие. Вы также можете узнать, возможно ли записать на видео какие-либо из встреч, чтобы посмотреть их позже.

Необходимо помнить, что как родитель, вы самый главный участник группы поддержки вашего ребенка.

Если вам кажется, что вы не получаете необходимую информацию, не бойтесь сказать об этом. Важно также поговорить с вашим работодателем и выяснить, какие у вас, как у отца, есть права на выходные и отпуск.

Анатолий: *На вас сваливается так много информации, а вашей жене, скорее всего, кажется, что в одиночку ей с этим не справиться, поэтому очень важно, чтобы вы оба получали информацию «в четыре уха», а потом могли ее обсудить. В противном случае ей придется воспринимать всю информацию одной, а потом пересказывать вам, упуская какие-то детали, а я думаю, что важно, чтобы вы видели всю ситуацию в целом.*

Максим: *Я считаю, важно, чтобы дети видели, что оба родителя с ними общаются, проявляют эмоции и свою любовь.*

Александр: *Сурдопедагог сказала, что, если я приду к четырем часам, мы обсудим темы, которые я мог пропустить за предыдущие недели, и она расскажет мне, как идут дела у моего сына.*

Пётр: Для меня всегда огромная радость встречаться с другими родителями детей с нарушенным слухом.

Николай: Я бы сказал, что вам, как паре или как семье, на раннем этапе надо выработать стратегию того, как вы будете справляться с разными ситуациями. Сейчас Милане, нашей дочке, 12 лет, и у нас такая стратегия есть, но раньше мы с женой часто спорили и расходились во взглядах. Я рад, что мы смогли договориться. Это пошло на пользу всей нашей семье. Часто отцы детей с нарушенным слухом говорят, что появление слабослышащего ребенка сильно изменило их жизнь. Но любовь к малышу и желание заботиться и помогать ему позволяет преодолеть все страхи.

Верьте в себя и своего ребенка, и у вас обязательно все получится!



«Я тебя слышу»

благотворительная некоммерческая организация

Мы хотим, чтобы все глухие и слабослышащие люди в России имели равные возможности для комфортной жизни и реализации своего потенциала, а все остальные знали, как не потерять слух по причинам, которые можно предотвратить. У нас вы найдете единомышленников, информацию и помощь.

Образовательные материалы и проекты будут полезны:

- слышащим родителям детей с нарушенным слухом;
- педагогам массовых детских садов, школ и университетов;
- всем слышащим людям;
- организациям или бизнесу для создания доступных для глухих и слабослышащих людей продуктов или услуг/ инклюзивный рабочих мест
- НКО, которые работают с проблемами нарушения слуха и развивают проекты в области инклюзии.

Наш сайт - www.ihearyou.ru

Наведите камеру вашего телефона на qr-код, чтобы попасть на страницу «Я тебя слышу» в VK:

